

Die Ausbildung am Zentrum für Angewandte Hypnose

Die Ausbildung am Zentrum für Angewandte Hypnose ist bundeseinheitlich strukturiert und wird in allen Teilbereichen inhaltlich und didaktisch in gleicher Weise gelehrt. Sie umfasst vier Phasen, die wir Ihnen auf den folgenden Seiten näher erläutern.

Die Struktur der Ausbildung

Die Ausbildung am Zentrum für Angewandte Hypnose ist bundeseinheitlich strukturiert und wird in allen Teilbereichen inhaltlich und didaktisch in gleicher Weise gelehrt. Dies ermöglicht es Ihnen, auch in anderen Teilbereichen des Zentrums Ihre Ausbildung, z.B. bei versäumten Terminen, zu ergänzen.

Die Grundlagenseminare für das jeweilige Zertifikat können aus der Zertifikatsbeschreibung ersehen werden.

Die Ausbildung selbst besteht aus folgenden Komponenten:

1. Der Hypnotherapiekurs: Unterteilt in sieben Anwendungskurse (A1 - A3 und A4 - A7)
2. Grundlagenseminare
3. Fachseminare
4. Supervision

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Phasen. Nach der Absolvierung des Hypnotherapiekurses mit insgesamt 22 Seminartagen besteht die Möglichkeit, in die 2. Phase, einer begleiteten Supervision in Gruppen und einzeln, einzusteigen. Bei der Entscheidung für eine Zertifikatsausbildung wird empfohlen, die Grundlagenseminare für das jeweilige Zertifikat zu besuchen, die spätestens alle 2 Jahre angeboten werden. In der 4. Phase der Weiterbildung können Sie nach Ihrer inhaltlichen Spezialisierung aus dem Angebot der reichhaltigen Fachseminare weitere interessante Seminare vorfinden, auch an den weiteren Standorten des Zentrums. (www.renartz.de)

Darüber hinaus können Sie sich dazu entscheiden, eines der qualifizierenden Zertifikate des Zentrums zu erwerben oder das Masterzertifikat Hypnopsychotherapeut/in der "Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V." anzustreben.

Der Hypnotherapiekurs

Unterteilt in Anwendungskurse A1 bis A3 und A4 bis A7
Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie
Fundierte, berufsbegleitende Hypnotherapieausbildung über 16 Seminartage

A1: Die heilende Lösung in der eigenen Person finden

Wie kann Selbstorganisatorische Hypnose täglich und persönlich in der ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis bei Diagnose und Therapie von psychischen und psychosomatischen Störungen, sowie von Verhaltensstörungen helfen?

A2: Diagnostik mit der Autosystemhypnose

Selbstorganisatorische Hypnose hilft, besonders rasch und gezielt die Ursachen aller psychischen, psychosomatischen und Verhaltensstörungen zu finden. Sie erfahren im Seminar ganz praktisch, wie Sie mit Hypnose die Therapie gezielt und ganz lösungsorientiert einleiten und die Selbstheilungssysteme Ihrer Patienten optimal aktiviert werden können.

A3: Sich frei machen von Stress und Co.

Stress ist die Krankheit unserer Zeit und Ursache vieler Erkrankungen bis hin zum Burnout.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie mit Selbstorganisatorischer Hypnose Ihre Patienten und sich selbst schützen, und wie die verursachenden Probleme gelöst werden können. Sogar, wenn Selbstwertzweifel und Selbstwertstörungen die Ursache sind.

A4: Die AUTOSYSTEMHYPNOSE®

Für systematische und gezielte Problemlösung und Heilung durch strukturierte psychosomatische Diagnostik und selbstorganisatorisch-hypnotische Psychotherapie (6-tägig)

A5: Die Zauberwiesenstrategie

Beliebte systematische imaginative Hypnotherapiestrategie, anwendbar ab dem 4. Lebensjahr unter Nutzung archetypischer Ressourcen.

A6: Die Silerlek-Methode

Den eigenen Weg aus sich selbst heraus finden und gehen. Probleme lösen und Ziele im Leben und Sport erreichen. Sich selbst mit Hypnose heilen und nach schweren Traumata zu einem neuem und gesunden Leben finden...

A7: Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie

Aufdeckende und regressive Hypnotherapie mit der Gefühlsdrifttechnik, Hypnotherapie und Traumatherapie mit der „Kinotechnik“ und die Hypnotherapiemethode „Heilen des Inneren Kindes“ für die Traumatherapie... (nur nach Abschluss von A4-A6)

Mit Hilfe der Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz gelingt es nicht nur überraschend schnell, die auslösende Situation eines Traumas zu erkennen, sondern auch die Ursachen sexueller Perversionen, die sich damit einer erfolgreichen Hypnotherapie öffnen.

Mit der Hypnotherapietechnik des Heilens des Inneren Kindes steht eine in vielen Psychotherapieschulen seit Jahrzehnten bewährte Behandlungsmethode auch schwerer Traumata zur Verfügung, die Sie in Kombination mit der Kinomethode von Götz Renartz kennenlernen.

Die hohe Wirksamkeit der Kombinationsmethode von Götz Renartz entwickelt sich aus der systematischen und gezielten Nutzung der Ressourcen des Unbewussten in einem sicheren psychischen Schutzrahmen, der für die Patienten mit Hilfe des Unbewussten aufgebaut wird. So heilen selbst schwerste Traumata in überraschend kurzer Zeit sehr gut ab, ohne dass Ihre Patienten in der Therapie unnötig leiden müssen, sicher vom eigenen Unbewussten vor unnötigem Leid und einer Retraumatisierung geschützt.

Hypnotherapeutische Grundlagenseminare

Die Grundlagenseminare sind in unterschiedlicher Weise bedeutsam für die Zertifikatsausbildung. In den Bereichen des Zentrums für Angewandte Hypnose stehen Ihnen bestimmte Hypnotherapeutische Grundlagenseminare sowohl zur Vorbereitung auf Ihr Zertifikat als auch für Ihre Spezialisierungen in Ihrer Praxis zur Verfügung:

Fortgeschrittene Traumatherapie (4 Tage)

In diesem Doppelseminar geht es um komplexe Frühtraumatisierungen, Vergewaltigungen, Missbrauch, Geiselnhaft, vertieftes Verständnis der Traumadynamik, orientiert an neuester Forschung.

Hypnotherapieplanung: Vom Symptom zur Heilung (2 Tage)

In diesem Grundlagenseminar werden die in den Kursen A1-A7 gelernten Methoden miteinander verbunden und erfolgversprechende Strategien zur Behandlung bestimmter Störungsbilder entwickelt. Zudem erlernen Sie ein Navigationssystem oberhalb der Therapie, auch um Ihre Hypnosepraxis konstruktiv aufzubauen.

Hypnotherapie mit Symbolisierungen (3 Tage)

Dieses wertvolle 3-tägige Seminar vertieft Ihr Verständnis zum Thema Symbolisierungen und deren Bedeutsamkeit für eine „Therapie im Zwischenreich“ weniger emotional belastend ist als eine direkte Konfrontation. Sie lernen verschiedene Formen der Symbolisierungen kennen, mit vielen konkreten Übungen und Selbsterfahrungsaspekten.

Indirekte Hypnotherapie mit Einzelnen und Familien (2 Tage)

Diese von Milton Erickson ursprünglich entwickelte Hypnotherapie-Techniken betonen die unbewusste Verbindung von Menschen untereinander, um einen heilsamen – in unserem Verständnis selbstorganisatorischen Einfluss auf andere Menschen auszuüben, ohne direkt manipulativ und suggestiv zu sein.

Traum- und Symboldeutung mit Hypnose (2 Tage)

Dieses Grundlagenseminar zeigt auf verblüffend einfache Weise die Möglichkeit, die wirklich relevanten Träume (z.B. Serienträume oder Alpträume) zu verstehen und für Therapie nutzbar zu machen.

Zudem erlernen Sie eine sichere Art und Weise die Symbolisierung des Patienten / Klienten zu decodieren und Sinn und Absicht des Unbewussten hinter der Symbolisierung zu erkennen.

Praktische Kinderhypnose I, II, III, IV (8 Tage)

Diese inhaltlich verbundenen Seminare zur Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie erarbeiten die Besonderheit der Behandlung, mit Kindern und Jugendlichen, insbesondere deren Systemabhängigkeit, behandelt verschiedene einzelne Störungsbilder, die Beziehungsgestaltung und den Einsatz der bekannten Verfahren unter Vertiefung der Zauberwiesentechniken. Themen sind z.B. Ängste, Leistungsstörungen, psychosomatische Störungen, Unruhe, Schlafstörungen bis hin zum „ADHS“.

Hypnose bei Ablösungsproblemen Jugendlicher (2 Tage)

Der Übergang vom jugendlichen Alter zum erwachsenen Alter stellt einen Wendepunkt in der Beziehung zwischen dem Jugendlichen und den Elternhaus sowie der sozialen Gemeinschaft dar und führt daher oft zu krisenhaften Entwicklungen im Sinne von Ablöse- und Selbstannahmekonflikten. Sie erlernen in diesem Seminar bewährte Verfahren zur Unterstützung von Jugendlichen in diesem Prozess. Auch rechtliche Probleme kommen nicht zu kurz.

Hypnotische Schmerzkontrolle bei akuten Schmerzen (3 Tage)

In diesem 3-tägigen Grundlagenseminar wird die Psychophysiologie des Akutschmerzes ausführlich dargestellt und wirksame Verfahren aus der Hypnotherapie vorgestellt, eingeübt und in der Selbsterfahrung erlernt. Hypnose war schon immer eines der Hauptmittel zur Heilung von akuten Schmerzzuständen!



Fortsetzung Hypnotherapeutische Grundlagenseminare

Hypnotherapie der Phobien (2 Tage)

Sie erlernen in diesem Seminar die Psychodynamik der Phobien und ein wirkungsvolles Behandlungsverfahren, einerseits symptomatisch, andererseits jedoch auf der Hintergrundebene erfolgreiche und anhaltende Behandlungen zu machen. Viele Fallbeispiele, viele konkrete Informationen zu einzelnen Phobien erwarten Sie in diesem Seminar.

Hypnotherapie mit Metaphern (2 Tage)

Metaphern sind eine Hauptecksteinquelle und Leitlinie für das Leben der allermeisten Menschen. Sie lernen Struktur und Wirkweise von Metaphern kennen und können im Laufe des Seminars selbst einige entwickeln zu Ihrem eigenen Wohl und dem Wohl Ihrer Patienten / Klienten.

Hypnotherapie bei Verlust und Trauer (2Tage)

In diesem Seminar lernen Sie die Dynamik von Verlust und Trauererfahrungen kennen und vor allen Dingen die Normalität von Trauerprozessen. Sie lernen, wie Sie Ihren Patienten / Klienten dabei unterstützen können, die normale Trauer zuzulassen.

Hypnotherapie bei Depressionen und Suizidalität (2 Tage)

Dieses neue Grundlagenseminar behandelt ein wesentliches Thema in Zusammenhang mit Traumatisierungen und Notfällen. Sie lernen die Dynamik der Depression sehr tief und auf der Basis der Synergetik zu verstehen, ebenso die Dynamik von Suizidalität und deren systemischer Bedeutung.

Hypnotherapie von Ängsten, Panik und Erregungszuständen (2 Tage)

Dieses neue Grundlagenseminar löst das alte Seminar Hypnotherapie der Ängste ab und verbindet es zu einem Seminar, das sowohl Ängste als auch Erregungszustände behandelt, die sowohl bei Traumatisierungen als auch in der Akutsituation auftreten können. Daher wird dieses Grundlagenseminar auch zu den beiden Zertifikaten Fortgeschrittene Traumatherapie mit Hypnose und Akute Notfallpsychotherapie mit Hypnose.

Die Fachseminare

Das Zentrum für Angewandte Hypnose bietet Hypnotherapeutische Schwerpunkt- und Fachseminare an:

- Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen
- Hypnose in der Psychoimmunologie zur Steigerung der Immunabwehr mit Hypnose bei Infekten und Entzündungen
- Dämpfung des Immunsystems bei Allergien
- Hypnose bei Heuschnupfen
- Hypnose bei einem breiten Spektrum von Störungen/Erkrankungen:
- Hypnotherapie der Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Übergewicht)
- Hypnotherapie bei Tinnitus
- Hypnotherapie bei chronischen somatischen Erkrankungen
- Fortgeschrittene Traumatherapie I und II
- Hypnose in der Psychosomatik I und II
- Hypnotherapie der Ängste
- Hypnotherapie der Phobien
- Hypnotherapie der Selbstwertstörungen
- Hypnose bei Stress und Burn-Out-Syndromen
- Hypnotherapie der Suizidalität
- Hypnose bei Verlust und Trauer
- Hypnotherapie bei sexuellem Missbrauch
- Hypnotherapie bei sexuelle Störungen bei Mann und Frau
- Hypnotherapie bei unerfüllten Kinderwunsch
- Hypnotherapie und Tabu
- Hypnotherapie bei Impulskontrollstörungen
- Hypnotherapie der Suchterkrankungen
- Hypnotherapie bei narzisstischen Persönlichkeitsstörungen
- Raucherentwöhnung mit Hypnose
- Hypnose bei Prüfungs- und Examensängsten
- Hypnose bei Zähneknirschen und Würgereizkontrolle
- Hypnotherapie der pathologischen Selbsthemmung
- Hypnose in der Krebstherapie

Spezielle Seminare in der Kinderhypnose:

- Hypnose bei Lernstörungen
- Hypnose bei Prüfungs- und Examensängsten
- Hypnose bei Bettnässen
- "Kinderbehandlung- ein Kinderspiel"
- Hypnosetechniken für die Kinderbehandlung
- "Gebrauchsanweisung für kranke Kinder" – wie Leid, Schmerz, Angst und Stress mit Hypnose in der Praxis weniger werden

Weitere praxisrelevante Seminarthemen:

- Hypnotherapie mit Metaphern
- Die Kristallkugeltechnik von Milton Erickson
- Die Tiefenperson
- Antike Hypnose
- Hypnose in der Paartherapie
- Time-Line auf der Zauberwiese



Supervision für Hypnotherapie, Akut- und Trauma-Therapie

Unsere Supervisions- und Praxisseminare werden ganzjährig in allen Bereichen des Zentrums angeboten.
Die klassischen Fragen in Zusammenhang mit Supervisions- und Praxisseminaren sind:

Was mache ich, wenn?

In der Regel kündigt sich das Bedürfnis nach Supervision und Fallbesprechung auf diese Weise an.

Was mache ich, wenn die Hypnotherapie feststeht oder sich im Kreise dreht?

Was hat sich bewährt bei.....?

Der Krankheit oder Störung X und den Symptomen Y und Z?

Kann ich meinen Problempatienten mitbringen?

Ja – pro Supervisionsseminar kann eine Live-Therapie durchgeführt werden!

Allerdings müssen Sie Ihren Patienten vorher anmelden und einen Termin absprechen, zu dem Sie den Patienten/die Patientin in den Supervisionskurs mitbringen können. Neben einer Live-Therapie muss auch noch Zeit für die anderen Fälle bleiben.

Komme ich immer dran?

Meistens! Manchmal reicht die Zeit nicht für mehr als 4-5 Fälle und noch viele Fragen. In der Regel wird dieses Problem jedoch im vollen Vertrauen auf die Selbstorganisation des Unbewussten auch in Seminaren gelöst.

Wieviele Supervisionen brauche ich?

Das hängt von der Art Ihrer Praxis und Ihrer Erfahrung ab. Viele Profis besuchen die Supervisionsseminare seit Jahren immer wieder. Für die Zertifikate des Zentrums benötigen Sie 48 Stunden Supervision.

*** Einzelsupervision kann mit sofortiger Wirkung für die Zertifikatsausbildung anerkannt werden!**